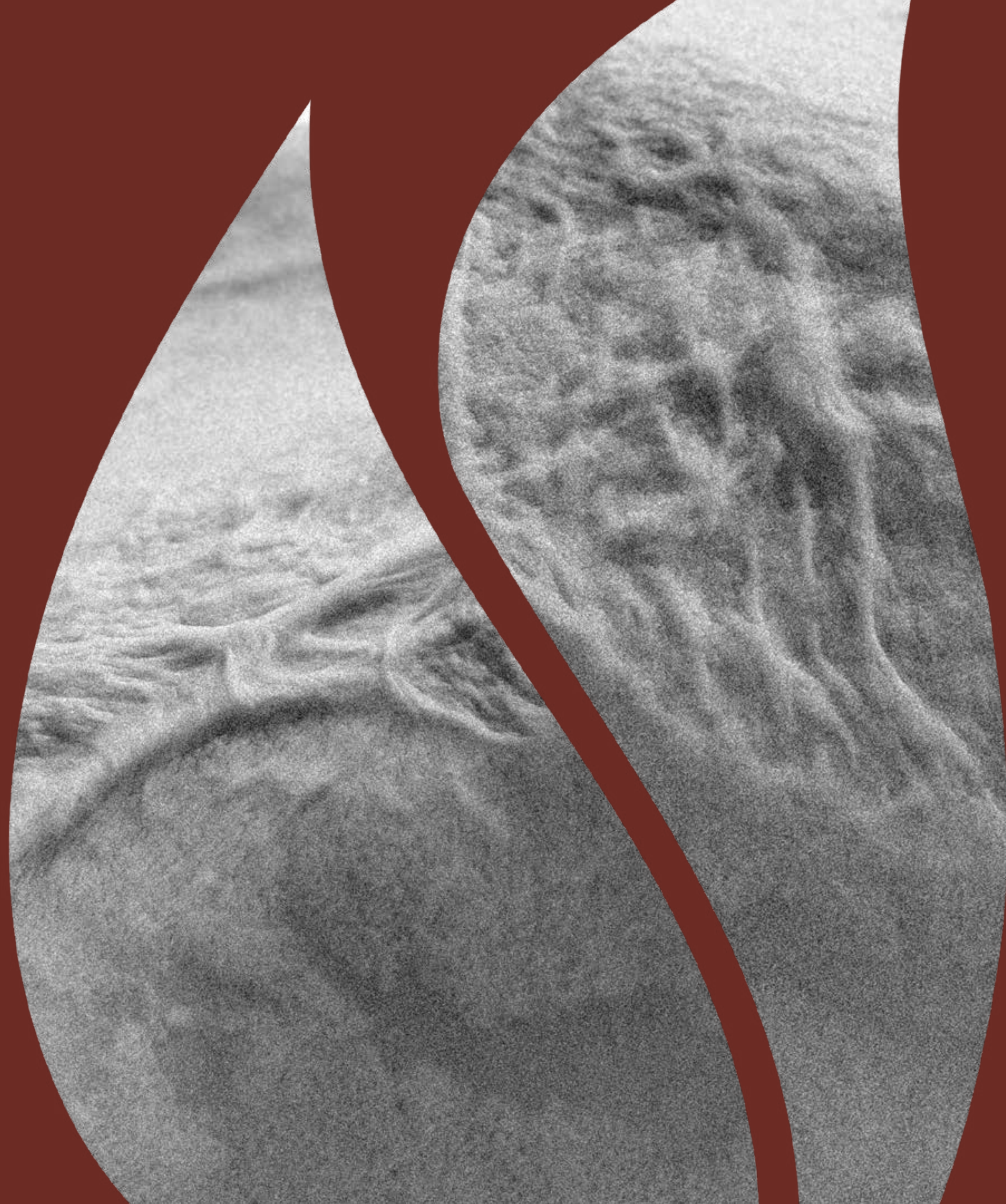


Το έγκαυμα



Salvia

Η Ελληνική οργάνωση
για τους εγκαυματίες



Τι είναι το έγκαυμα;

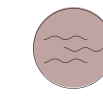
Ο όρος «έγκαυμα» σημαίνει κάτι περισσότερο από την αίσθηση καψίματος που σχετίζεται με αυτό το είδος τραυματισμού. Το έγκαυμα είναι από τα πιο επώδυνα τραύματα και από τους πιο κοινούς οικιακούς τραυματισμούς, ιδιαίτερα στα παιδιά.

Τα περισσότερα άτομα αναρρώνουν από εγκαύματα χωρίς σοβαρές επιπλοκές της υγείας, ανάλογα φυσικά με την αιτία και το βαθμό του εγκαύματος. Πιο σοβαρά εγκαύματα απαιτούν επείγουσα ιατρική φροντίδα για την πρόληψη επιπλοκών και θανάτου. Τα βαθιά εγκαύματα ιστού (3ος ή 4ος βαθμός), αφήνουν φυσικές ουλές και μπορεί να απαιτήσουν χειρουργικές επεμβάσεις και δερματικά μοσχεύματα για να θεραπευτούν εντελώς και να ανακτήσουν κινητικότητα.

Οι άνθρωποι που υπέστησαν σοβαρά εγκαύματα αντιμετωπίζουν μια μακρά διαδικασία αποκατάστασης για να ανακτήσουν τις βασικές σωματικές τους λειτουργίες, να προσαρμοστούν στην αλλαγμένη εμφάνισή τους και να ζήσουν με αυτοπεποίθηση και ανεξάρτητοι. Οι συναισθηματικές και ψυχικές ουλές απαιτούν κατανόηση στη μακρά διαδικασία της επούλωσης.

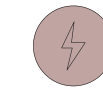


Γνωρίζετε όλα τα είδη εγκαυμάτων;



Θερμικά εγκαύματα

Προκαλούνται από φωτιά (ακόμα και από το θερμικό κύμα – θερμός αέρας μακριά από τη φλόγα), καυτά υγρά και καυτά αντικείμενα.



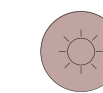
Ηλεκτρικά εγκαύματα

Προκαλούνται από την επίδραση ηλεκτρικού ρεύματος. Μπορούν να προκαλέσουν εκτεταμένες βλάβες σε διάφορα όργανα, μακριά από το σημείο επαφής, καθώς το ηλεκτρικό ρεύμα διαπερνά το σώμα.



Χημικά εγκαύματα

Προκαλούνται από την επαφή με διαβρωτικές ουσίες ή οξέα και γίνονται ιδιαίτερα επικίνδυνα με την εισπνοή ή κατάποση των χημικών ουσιών.



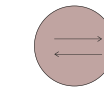
Ηλιακά και εγκαύματα ακτινοβολίας

Προκαλούνται από την έκθεση σε ηλιακή ακτινοβολία ή θεραπευτικές διαγνωστικές ακτινοβολίες. Άλλες πηγές ακτινοβολίας με κίνδυνο εγκαύματος, είναι το Laser αποτρίχωσης και οι λαμπτήρες μαυρίσματος.



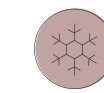
Εισπνευστικά εγκαύματα

Προκαλούνται από την εισπνοή καπνού.



Εγκαύματα τριβής

Προκαλούνται από τριβή με συχνή αιτία τα οδικά ατυχήματα ενώ εξαρτώνται από το είδος της επιφάνειας (λεία ή τραχιά), τη θερμότητα της επιφάνειας και την ταχύτητα της τριβής. Αποτελούν συνδυασμό εγκαύματος θερμότητας και εκδοράς.



Κρυοπαγήματα

Προκαλούνται από το έντονο κρύο και επηρεάζουν το δέρμα και τους υποκείμενους ιστούς. Τα σημεία που επηρεάζονται συχνότερα είναι τα δάχτυλα των χεριών και των ποδιών, τα πτερύγια των αυτιών, η μύτη και τα χείλη.

Κίνδυνοι εγκαυμάτων στο σπίτι

Από φωτιά την οποία μπορεί να προκαλέσει η ανάφλεξη λαδιού ή ξεχασμένα αντικείμενα επάνω στην ζεστή εστία.

Από καυτά υγρά, είτε μεταφέροντας τα, είτε από ανατροπή του σκεύους.

Αν κρατάτε το παιδί στην αγκαλιά σας και είτε μαγειρεύετε, είτε πίνετε καυτό ρόφημα, υπάρχει κίνδυνος με μία κίνησή του, να καεί ή να καείτε εσείς.

Από καυτά ροφήματα ή ζεστά μαγειρικά σκεύη τα οποία θα προσπαθήσουν να φτάσουν μικρά παιδιά.

Από την καυτή θερμοκρασία του νερού ή την επαφή με την καυτή βρύση.

Από χημικά και οξέα όπως καθαριστικά, χλωρίνη, υγρά απόφραξης, μπαταρίες.

Το κάπνισμα μπορεί να προκαλέσει εγκαύματα σε περίπτωση υπνηλίας ή αν γίνεται χρήση ιατρικού οξυγόνου, καθώς υπάρχει σοβαρός κίνδυνος έκρηξης.



Η ηλεκτροπληξία μπορεί να προκαλέσει εγκαύματα στο σημείο επαφής με το ρευματοφόρο αντικείμενο ή σε εσωτερικά όργανα του σώματος που θα τα διαπεράσει το ρεύμα. **Μην τοποθετείτε ηλεκτρικές συσκευές κοντά στο νερό.**

Συσκευές θέρμανσης όπως σόμπες, αερόθερμα, θερμοπομποί, τζάκια κλπ μπορεί να προκαλέσουν εγκαύματα αν τοποθετηθούν σε μικρή απόσταση από το σώμα ή από αντικείμενα που ενδέχεται να αναφλεγούν ή αν χρησιμοποιηθούν εύφλεκτα υλικά για προσάναμμα.

Από τη Χριστουγεννιάτικη διακόσμηση η οποία συνήθως περιλαμβάνει κεριά, φωτάκια, εύφλεκτες γιρλάντες, δέντρα κλπ.

Το **Πάσχα** από τα κεριά, καθώς τα μαλλιά και κάποια από τα ρούχα είναι ιδιαίτερα εύφλεκτα.

Ακόμη περισσότερη προσοχή απαιτείται κατά τη χρήση βεγγαλικών.

Κίνδυνοι εγκαυμάτων σε χώρους εργασίας

Οι εργαζόμενοι κινδυνεύουν από χημικά εγκαύματα, ηλεκτροπληξία, σπινθηρισμούς, έκρηξη φιαλών αερίων, μεταλλικά αντικείμενα που υπερθερμάνθηκαν κλπ.

Ιατρικές πράξεις laser, συσκευές μαυρίσματος (solarium) από λανθασμένο χειρισμό.

Κίνδυνοι εγκαυμάτων σε εξωτερικό περιβάλλον

Από φυσικά φαινόμενα όπως ο κεραυνός και ο ήλιος ή από δασική πυρκαγιά.

Σε barbecue από λάθος χρήση εύφλεκτων υλικών για προσάναμμα ή από σπίθες που πετάγονται.

Στο αυτοκίνητο από φωτιά η οποία μπορεί να προκληθεί από διαρροή καυσίμου, βραχυκύκλωμα, κακή συντήρηση είτε έπειτα από σύγκρουση.



Ποιοι είμαστε

Ξεκινώντας ως κάτοικοι από το Μάτι και εθελοντές που υποστηρίξαμε από το 2018-2020 τους εγκαυματίες από εκείνη τη φωτιά, θέλοντας να μείνει παρακαταθήκη η εμπειρία που αποκτήσαμε, δημιουργήσαμε το 2021 τη **Salvia**, την μοναδική οργάνωση για το έγκαυμα και τους εγκαυματίες στην Ελλάδα.

Η SALVIA βρίσκεται δίπλα στους εγκαυματίες και τις οικογένειές τους σε κάθε φάση από τον τραυματισμό τους, μέχρι την αποκατάστασή τους. Ο στόχος είναι η ενδυνάμωση του εγκαυματία και της οικογένειάς του και η ενθάρρυνση να συνεχίσει τις μακροχρόνιες απαιτητικές θεραπείες και τη συνεργασία με τον γιατρό του. Με εκστρατείες ενημέρωσης συμβάλλουμε στην ευαισθητοποίηση για τη σοβαρότητα, την πρόληψη και την αποφυγή του τραυματισμού από έγκαυμα, καθώς οι διεθνείς μελέτες δείχνουν πως το 60% αυτών θα μπορούσε να είχε αποφευχθεί.

Τηλεφωνική γραμμή
υποστήριξης εγκαυματιών:

6956614298-299
Ώρες 10:00-18:00

Παρέχουμε δωρεάν ψυχολογική υποστήριξη
κατά τη διάρκεια της νοσηλείας και αποκατάστασης.



Ιδρυτικός δωρητής



Κοινοφελές Ίδρυμα
Ιωάννη Σ. Λάτση

info@salvia.org.gr - salvia.org.gr

Αποποίηση ευθύνης: Οι πληροφορίες αυτές δεν προορίζονται να αντικαταστήσουν τις συμβουλές ενός επαγγελματία ιατρού. Θα πρέπει να συμβουλευτείτε τον θεράποντα ιατρό σας σχετικά με τη θεραπεία σας.

Σύμφωνα με το ν.2121/93 για την Πνευματική Ιδιοκτησία, απαγορεύεται η αναδημοσίευση και γενικά η αναπαραγωγή του παρόντος έργου, η αποθήκευσή του σε βάση δεδομένων, η αναμετάδοσή του σε ηλεκτρονική ή οποιαδήποτε άλλη μορφή και η φωτο-ανατύπωσή του με οποιονδήποτε τρόπο, χωρίς τη γραπτή άδεια του εκδότη.

ΔΙΑΝΕΜΕΤΑΙ ΔΩΡΕΑΝ