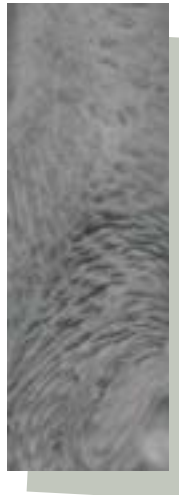


Προστατέψτε τα παιδιά από εγκαύματα





Τα εγκαύματα αποτελούν τις πιο συχνές αιτίες τραυματισμού στα μικρά παιδιά, με συχνότερα αυτά που οφείλονται σε καυτά υγρά.

Τα νεογέννητα, τα βρέφη και τα νήπια παθαίνουν ιδιαίτερα συχνά εγκαύματα. Το παιδικό δέρμα είναι λεπτότερο και επομένως πιο ευαίσθητο από των ενηλίκων. Πολλά ατυχήματα μπορούν να αποφευχθούν με τα κατάλληλα μέτρα πρόληψης, τα οποία θα πρέπει να προσαρμόζονται στις φάσεις ανάπτυξης των παιδιών.

Απενεργοποιείτε το σίδερο που σιδερώνετε και τοποθετήστε το ψηλά σε ασφαλές σημείο όταν φεύγετε από το δωμάτιο.

Φυλάξτε σπύρτα και αναπτήρες σε ασφαλές σημείο μακριά από τα παιδιά.

Μην αφήνετε τα παιδιά μόνα τους με αναμμένα κεριά, σόμπες, τζάκια, barbecue.

Μην επιτρέπετε τη χρήση πυροτεχνημάτων σε εκδηλώσεις ή το Πάσχα. Μην δίνετε στα παιδιά να κρατήσουν βεγγαλικά στα χέρια τους ή να τα μεταφέρουν στις τσέπες τους.



Πρόληψη ηλεκτροπληξίας

Από την επαφή με το ηλεκτρικό ρεύμα μπορούμε να πάθουμε ηλεκτροπληξία που προκαλεί εγκαύματα ακόμα και εσωτερικά.

Καλύψτε όλες τις πρίζες με ασφάλειες για παιδιά και μην αφήνετε συσκευές στις πρίζες που μπορεί να τραβήξουν την περιέργειά τους.

Ελέγξτε να μην είναι φθαρμένα τα καλώδια των συσκευών σας και μη τοποθετείτε προεκτάσεις καλωδίων που διασχίζουν τα δωμάτια.

Τοποθετήστε στο σπίτι σας ρελέ διακοπής ρεύματος σε περίπτωση ανάγκης.

⚠ ΠΡΟΣΟΧΗ!

Μη τοποθετείτε ηλεκτρικές συσκευές κοντά στο νερό.



Πρόληψη χημικών εγκαυμάτων

Τα χημικά εγκαύματα είναι πολύ σοβαρός τραυματισμός και μπορεί να προκληθούν από επαφή με το δέρμα, από εισπνοή ή κατάποση οξέων ή άλλων υγρών όπως η χλωρίνη.

Αποθηκεύστε τα χημικά σε σημείο που δεν έχουν πρόσβαση τα παιδιά.

Αποθηκεύστε τις μπαταρίες σε ασφαλές σημείο μακριά από τα παιδιά γιατί η κατάποσή τους μπορεί να προκαλέσει εσωτερικά εγκαύματα.

Πρόληψη στην κουζίνα

Τα μικρά παιδιά λατρεύουν να παρακολουθούν ή να βοηθούν τους γονείς τους στο μαγείρεμα, όμως αν αποσπαστεί η προσοχή σας μπορεί να προκληθούν σοβαρά εγκαύματα από την επαφή ή την ανατροπή ενός ζεστού σκεύους και την επαφή του καυτού περιεχομένου με το σώμα τους.

Μη τοποθετείτε **ζεστά ροφήματα** ή **σκεύη κοντά στην άκρη** του τραπεζιού ή του πάγκου εργασίας που φτάνουν τα παιδιά και μη χρησιμοποιείτε τραπεζομάντηλα που τα παιδιά μπορούν να τραβήξουν.

Μη τρώτε ή πίνετε τίποτα **ζεστό όταν το παιδί είναι στην αγκαλιά σας**. Με μία απότομη κίνηση που μπορεί να κάνει, κινδυνεύει να καεί από το ζεστό φαγητό ή ρόφημα.

Όταν **μεταφέρετε δοχεία με ζεστά υγρά** από την ηλεκτρική κουζίνα χρειάζεται ιδιαίτερη προσοχή. Εάν παραπατήσετε ή γλιστρήσετε και χυθούν, μπορούν να προκαλέσουν σοβαρά εγκαύματα σε εσάς και στα μικρά παιδιά που μπορεί να παίζουν κοντά σας.

Συνηθίστε να μαγειρεύετε πάντα στις εσωτερικές εστίες της κουζίνας σας και να τοποθετείτε **τα χερούλια από τα σκεύη γυρισμένα προς την εσωτερική πλευρά**, γιατί τα μικρά παιδιά μπορεί να τραβήξουν το χερούλι ή ολόκληρο το σκεύος στην προσπάθειά τους να το φτάσουν ή να ακουμπήσουν τα χέρια τους στα μάτια της κουζίνας ή στο φούρνο.

Ανακατέψτε τα τρόφιμα και τα ροφήματα από τον φούρνο μικροκυμάτων επειδή δε ζεσταίνονται ομοιόμορφα και **ελέγξτε τη θερμοκρασία τους πριν την κατανάλωση τους**.

Τοποθετήστε τους ηλεκτρικούς βραστήρες και άλλες συσκευές σε σημείο που δε φτάνουν τα παιδιά και προσέξτε **να μην κρέμονται τα καλώδια**.

Ενημερώστε τους έφηβους «σεφ» για τους κινδύνους που διατρέχουν όταν πειραματίζονται με τη μαγειρική και συζητήστε μαζί τους για τους τρόπους ασφάλειάς τους.

Γνωρίζετε πως ένα ζεστό ρόφημα μπορεί να προκαλέσει σοβαρό έγκαυμα στο δέρμα των παιδιών;

Τα ζεστά ροφήματα, όπως το τσάι ή ο καφές, υποτιμώνται ιδιαίτερα, καθώς ενέχουν ήδη υψηλό κίνδυνο τραυματισμού του δέρματος των παιδιών.

! ΠΡΟΣΟΧΗ!

Μην αφήνετε τα παιδιά μόνα τους, χωρίς επίβλεψη στην κουζίνα.



Πρόληψη στο μπάνιο

Θυμηθείτε!

Τα μικρά παιδιά πρώτα θα καούν και μετά θα κλάψουν! Αυτή η μικρή χρονική καθυστέρηση στις αντιδράσεις τους μπορεί να προκαλέσει σοβαρό έγκαυμα από καυτό νερό, αν δεν είμαστε εμείς σε εγρήγορση.

Είναι σημαντικό για την ασφάλεια των μωρών, αλλά και των μικρών παιδιών, να ελέγχεται πάντα η θερμοκρασία του νερού, ώστε να είναι 37 βαθμούς κελσίου (ή 36 βαθμούς αν είναι νεογέννητο), δηλαδή πολύ χαμηλότερη σε σχέση με τους ενήλικες που κάνουν μπάνιο στους 41-42 βαθμούς.

⚠ ΠΡΟΣΟΧΗ!

Μη χρησιμοποιείτε το νερό απευθείας στο δέρμα του παιδιού πριν ρυθμίσετε τη θερμοκρασία!



Να έχετε πάντα στο μυαλό σας τα ακόλουθα όταν κάνετε μπάνιο το μωρό σας ή μικρά παιδιά:

Πάντα να ανοίγετε πρώτα το κρύο και μετά το ζεστό νερό και να κλείνετε πρώτα το ζεστό και μετά το κρύο. Μην αφήνετε ποτέ την μπαταρία του νερού μόνο στη θέση «ζεστό».

Σε περίπτωση που δεν έχετε θερμομότρο που να μετρά τη θερμοκρασία του νερού, δοκιμάστε τη θερμοκρασία βυθίζοντας πρώτα τον αγκώνα σας (έχει μεγαλύτερη ευαισθησία από άλλα μέρη του χεριού) μέσα στο νερό, το οποίο πρέπει να το αισθάνεστε χλιαρό και όχι ζεστό.

Προσέξτε τις απότομες αυξομειώσεις της θερμοκρασίας του νερού, πολλά ατυχήματα συμβαίνουν εξαιτίας αυτών. Όσο πλένετε το παιδί, καλό είναι να κρατάτε το «τηλέφωνο» του μπάνιου έτσι ώστε να βρέχονται και τα δικά σας δάχτυλα και να αντιλαμβάνεστε πρώτοι τις μεταβολές στη θερμοκρασία του νερού (και όχι τόσο για το παγωμένο, όσο για το καυτό).

Πάντα να επιβλέπετε τα μικρά παιδιά όταν βρίσκονται στο μπάνιο και μη τα αφήνετε με τα μεγαλύτερα αδέρφια, γιατί έτσι αυξάνεται ο κίνδυνος ατυχήματος.

Ιδιαίτερη επισήμανση χρειάζεται όταν χρησιμοποιείτε υδρατμούς πάνω από κατσαρόλες με καυτό νερό για εισπνοές σε μικρά παιδιά. Είναι πολύ συχνή αιτία εγκαυμάτων.



Ποιοι είμαστε

Ξεκινώντας ως κάτοικοι από το Μάτι και εθελοντές που υποστηρίξαμε από το 2018-2020 τους εγκαυματίες από εκείνη τη φωτιά, θέλοντας να μείνει παρακαταθήκη η εμπειρία που αποκτήσαμε, δημιουργήσαμε το 2021 τη **Salvia**, την μοναδική οργάνωση για το έγκαυμα και τους εγκαυματίες στην Ελλάδα.

Η SALVIA βρίσκεται δίπλα στους εγκαυματίες και τις οικογένειές τους σε κάθε φάση από τον τραυματισμό τους, μέχρι την αποκατάστασή τους. Ο στόχος είναι η ενδυνάμωση του εγκαυματία και της οικογένειάς του και η ενθάρρυνση να συνεχίσει τις μακροχρόνιες απαιτητικές θεραπείες και τη συνεργασία με τον γιατρό του. Με εκστρατείες ενημέρωσης συμβάλλουμε στην ευαισθητοποίηση για τη σοβαρότητα, την πρόληψη και την αποφυγή του τραυματισμού από έγκαυμα, καθώς οι διεθνείς μελέτες δείχνουν πως το 60% αυτών θα μπορούσε να είχε αποφευχθεί.

Τηλεφωνική γραμμή
υποστήριξης εγκαυματιών:

6956614298-299
Ώρες 10:00-18:00

Παρέχουμε δωρεάν ψυχολογική υποστήριξη
κατά τη διάρκεια της νοσηλείας και αποκατάστασης.



Ιδρυτικός δωρητής



Κοινοφελές Ίδρυμα
Ιωάννη Σ. Λάτση

info@salvia.org.gr - salvia.org.gr

Αποποίηση ευθύνης: Οι πληροφορίες αυτές δεν προορίζονται να αντικαταστήσουν τις συμβουλές ενός επαγγελματία ιατρού. Θα πρέπει να συμβουλευτείτε τον θεράποντα ιατρό σας σχετικά με τη θεραπεία σας.

Σύμφωνα με το ν.2121/93 για την Πνευματική Ιδιοκτησία, απαγορεύεται η αναδημοσίευση και γενικά η αναπαραγωγή του παρόντος έργου, η αποθήκευσή του σε βάση δεδομένων, η αναμετάδοσή του σε ηλεκτρονική ή οποιαδήποτε άλλη μορφή και η φωτο-ανατύπωσή του με οποιονδήποτε τρόπο, χωρίς τη γραπτή άδεια του εκδότη.

ΔΙΑΝΕΜΕΤΑΙ ΔΩΡΕΑΝ