

Φωτιά στο σπίτι: Πρόληψη & Αντίδραση

Ενέργειες σε περίπτωση φωτιάς

Επιχειρήστε να σβήσετε τη φωτιά μόνοι σας εάν έχετε πυροσβεστήρα ή αντιπυρική κουβέρτα **μόνο** στην αρχή της και εφόσον ξέρετε πώς να το κάνετε.

Εάν η φωτιά είναι μη ελεγχόμενη εκκενώστε τον χώρο άμεσα, αλλά με ασφάλεια. Για να προστατευτείτε από εγκαύματα φροντίστε να είστε ντυμένοι, καλύπτοντας όλο το σώμα σας με βαμβακερά ρούχα, ιδανικά με τζίν ή με ένα μπουρνούζι και φορέστε κλειστά παπούτσια.

Σε περίπτωση που χρειαστεί να διασχίσετε χώρους πριν ανοίξετε κάθε πόρτα, ακουμπήστε την με την ανάστροφη της παλάμης ή ακουμπήστε την κλειδαριά. Σε περίπτωση που είναι ζεστή μην την ανοίγετε (πιθανόν υπάρχει φωτιά από πίσω). Στην περίπτωση που η πόρτα δεν είναι ζεστή σταθείτε προς την πλευρά των μεντεσέδων και ανοίχτε την, προφυλάσσοντας έτσι το σώμα σας πίσω από την πόρτα από πιθανή εκτόνωση της φωτιάς προς τον χώρο που βρίσκεστε.

Προσπαθήστε να κινήστε χαμηλά, γιατί ο καπνός γεμίζει τον χώρο από πάνω προς τα κάτω. Τοποθετήστε ένα πανί στο στόμα σαν φίλτρο των αναθυμιάσεων της πυρκαγιάς.

Σε περίπτωση που δεν καταφέρετε να βγείτε από το χώρο που βρίσκεστε και έχετε χρόνο να προετοιμαστείτε:

Κλείστε καλά τις εξωτερικές πόρτες και τα παράθυρα (για να μην μπαίνει οξυγόνο που τροφοδοτεί τη φωτιά). Κλείστε τις ενδιάμεσες πόρτες για να επιβραδύνετε την εξάπλωση της πυρκαγιάς.

Γεμίστε την μπανιέρα, τους νιπτήρες και τους κουβάδες με εφεδρικό νερό.

Συγκεντρωθείτε όλοι μαζί σε ένα δωμάτιο.

Φράξτε τις χαραμάδες με βρεγμένα βαριά υφάσματα (κουβέρτες) για να μην μπει ο καπνός μέσα στο χώρο που θα καταφύγετε.

Φροντίστε να υπάρχει φακός και εφεδρικές μπαταρίες μαζί σας σε περίπτωση διακοπής ηλεκτρικού ρεύματος.

Πηγαίνετε προς το παράθυρο (μην το σπάσετε), όπου προσπαθήστε κάνοντας σήματα να δηλώσετε την παρουσία σας στα διασωστικά συνεργεία.

⚠ ΠΡΟΣΟΧΗ!

Χρησιμοποιείτε πάντα τις σκάλες, χωρίς να τρέχετε, μη χρησιμοποιήσετε ανελκυστήρα ακόμα και αν λειτουργεί.



**Διατηρήστε ψυχραιμία
Εκκενώστε με ασφάλεια
Καλέστε το τηλέφωνο
έκτακτης ανάγκης 112**

Πρόληψη πυρκαγιάς

Σύμφωνα με την Πυροσβεστική Υπηρεσία εκδηλώνονται **25.000 αστικές πυρκαγιές** το χρόνο.

Ο κίνδυνος θανάτου από πυρκαγιές στο σπίτι αυξάνεται με το πέρασμα της ηλικίας.

Σχέδιο διαφυγής

Ετοιμάστε ένα σχέδιο διαφυγής και εξασκηθείτε ώστε όλοι να γνωρίζουν πώς να βγουν από το σπίτι και πού να συναντηθούν σε περίπτωση φωτιάς.

Ανιχνευτές

Εγκαταστήστε ανιχνευτές καπνού και κάντε ασκήσεις ετοιμότητας, ώστε να αναγνωρίζουν όλοι τον ήχο τους.

Πυροσβεστήρες

Προμηθευτείτε οικιακό πυροσβεστήρα και αντιπυρικές κουβέρτες, ρωτήστε για την καταλληλότητα και εκπαιδευτείτε στη χρήση τους.

Φλόγα

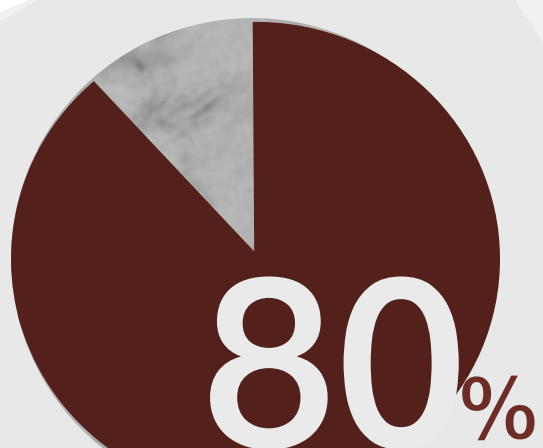
Μην αφήνετε χωρίς επίβλεψη αναμμένα κεριά, σόμπες, τζάκι. Μη τοποθετείτε το καντήλι κάτω από ντουλάπια ή κοντά σε κουρτίνες και σβήστε το πριν κοιμηθείτε. Μη στεγνώνετε ρούχα επάνω σε σόμπες.

Τζάκι

Πολλές φωτιές ξεκινάνε από ακαθάριστη καμινάδα.

Παιδιά

Φυλάξτε σπίρτα, αναπτήρες και εύφλεκτα υγρά μακριά από παιδιά και μην τα αφήνετε χωρίς επίβλεψη με αναμμένα κεριά και τζάκι. Μην επιτρέπετε στα μικρά παιδιά να βρίσκονται κοντά στην κουζίνα χωρίς την επίβλεψη ενηλίκου.



των θανάτων από πυρκαγιά οφείλονται σε φωτιά στο σπίτι



Κάπνισμα

Αν καπνίζετε στο σπίτι κάντε το με ασφάλεια

Αποφύγετε το κάπνισμα στο κρεβάτι, αν αισθάνεστε υπνηλία, αν λαμβάνετε φαρμακευτική αγωγή που σας φέρνει ζαλάδα ή ύπνο ή αν έχετε καταναλώσει αλκοόλ.

Μην καπνίζετε και μην επιτρέπετε σε άλλους να καπνίσουν αν γίνεται χρήση ιατρικού οξυγόνου.

Χρησιμοποιείτε ένα ανθεκτικό βαθύ σταχτοδοχείο μακριά από άλλα αντικείμενα.

Μη σβήνετε τα τσιγάρα σε γλάστρες. Πριν πετάξετε γόπες και στάχτες σιγουρευτείτε ότι είναι σβησμένα, διαβρέχοντάς τα με νερό.



Ηλεκτρικό ρεύμα

Η Πυροσβεστική Υπηρεσία καλείται κάθε χρόνο σε εκατοντάδες κλήσεις για πυρκαγιές που η έναρξή τους σχετίζεται με το ηλεκτρικό ρεύμα.

Σιγουρευτείτε ότι το σπίτι σας έχει γείωση ειδικά στην κουζίνα, στο μπάνιο και στους εξωτερικούς χώρους.

Χρησιμοποιείτε μόνο πιστοποιημένες ηλεκτρολογικές συσκευές και μόνο για το σκοπό που προορίζονται και ακολουθήστε τις οδηγίες του κατασκευαστή για να τις συνδέσετε.

Αποφύγετε την προέκταση ηλεκτρικών καλωδίων και ειδικά κατά μήκος των πορτών ή κάτω από χαλιά.

Αποφύγετε να υπερφορτώνετε τα πολύπριζα. Συνδέστε μόνο μια συσκευή υψηλής ισχύος σε κάθε πρίζα.

Ελέγχετε τον ηλεκτρολογικό σας εξοπλισμό (φθαρμένα καλώδια, χαλαρές πρίζες κλπ) για την αποφυγή βραχυκυκλώματος. Να έχετε ένα εξειδικευμένο ηλεκτρολόγο για τις ηλεκτρολογικές εργασίες.

Πρόληψη κατά το μαγείρεμα

Η κουζίνα μπορεί γίνει επικίνδυνη κατά τη διάρκεια του μαγειρέματος.

Η εγκατάσταση ενός ανιχνευτή καπνού, η ύπαρξη πυροσβεστήρα και αντιπυρικής κουβέρτας είναι απαραίτητο να υπάρχουν στην κουζίνα σε σημείο με εύκολη πρόσβαση.



Ειδική προσοχή
στο λάδι

Μην απομακρύνετε από
την κουζίνα με το λάδι στη
φωτιά.



Μη μαγειρεύετε ποτέ αν αισθάνεστε έντονα την ανάγκη για ύπνο.

Ελέγξτε τακτικά την πορεία του φαγητού σας και την ένταση της φωτιάς στην εστία της κουζίνας. Χρησιμοποιείτε ένα χρονόμετρο για να σας υπενθυμίζει ότι μαγειρεύετε.

Μη φεύγετε από το χώρο της κουζίνας όταν μαγειρεύετε. Αν χρειαστεί να φύγετε από το χώρο της κουζίνας κλείστε το μάτι προσωρινά.

Όταν μαγειρεύετε μη φοράτε φαρδιά ρούχα ή μακριά φαρδιά μανίκια.

Να καθαρίζετε τακτικά τις εστίες της κουζίνας για να μη μαζεύεται λίπος που θα επιταχύνει μια μικρή φωτιά.

Πριν κοιμηθείτε ή πριν φύγετε από το σπίτι σας ελέγξτε ότι η κουζίνα και ο φούρνος σας είναι σβηστά.

Φωτιά κατά το μαγείρεμα

Αν μπορείτε κλείστε το μάτι της κουζίνας ή την ασφάλεια από τον πίνακα ρεύματος ή τον γενικό (προσοχή αν είναι νύχτα δεν θα βλέπετε).

Μη ρίξετε ποτέ νερό σε λάδι που καίγεται επειδή τα λίπη δεν είναι διαλυτά στο νερό, οπότε μεγαλώνει ο όγκος και η επιφάνειά τους, «σκάνε» και εξαπλώνεται η πυρκαγιά.

Μην μετακινήσετε το μαγειρικό σκεύος ενώ ακόμα έχει φωτιά, μπορεί να μεταφέρετε την φωτιά και σε άλλους χώρους ή να πάθετε έγκαυμα.

Μη χτυπήσετε με πανιά το μαγειρικό σκεύος για να σβήσετε τη φωτιά. Το μόνο που θα καταφέρετε είναι να αρπάξει φωτιά το πανί.

Για να σβήσετε μια πυρκαγιά σε τηγάνι κλείστε το από τα πλάγια με μεγάλο καπάκι.

Για φωτιά στο φούρνο κλείστε τη θερμοκρασία και κρατήστε την πόρτα του φούρνου κλειστή.

Αν πάρουν φωτιά τα ρούχα σας, πέστε στο έδαφος και κυλιστείτε μέχρι να σβήσει.

Αν η φωτιά έχει βγει εκτός ελέγχου (έχει πάρει φωτιά το ντουλάπι, ο απορροφητήρας κ.λπ.) διατηρήστε την ψυχραιμία σας, κλείστε τα παράθυρα και την πόρτα της κουζίνας (για να καθυστερήσετε την εξάπλωση), εκκενώστε με ασφάλεια το σπίτι βοηθώντας όσους χρειάζεται και καλέστε το 112.

Αν τη σβήσετε μόνοι σας επαγρυπνείτε για αναζωπύρωση και μην απομακρυνθείτε μέχρι να έρθει η Πυροσβεστική. Μην ανοίξετε το ρεύμα.



Ποιοι είμαστε

Ξεκινώντας ως κάτοικοι από το Μάτι και εθελοντές που υποστηρίξαμε από το 2018-2020 τους εγκαυματίες από εκείνη τη φωτιά, θέλοντας να μείνει παρακαταθήκη η εμπειρία που αποκτήσαμε, δημιουργήσαμε το 2021 τη **Salvia**, την μοναδική οργάνωση για το έγκαυμα και τους εγκαυματίες στην Ελλάδα.

Η SALVIA βρίσκεται δίπλα στους εγκαυματίες και τις οικογένειές τους σε κάθε φάση από τον τραυματισμό τους, μέχρι την αποκατάστασή τους. Ο στόχος είναι η ενδυνάμωση του εγκαυματία και της οικογένειάς του και η ενθάρρυνση να συνεχίσει τις μακροχρόνιες απαιτητικές θεραπείες και τη συνεργασία με τον γιατρό του. Με εκστρατείες ενημέρωσης συμβάλλουμε στην ευαισθητοποίηση για τη σοβαρότητα, την πρόληψη και την αποφυγή του τραυματισμού από έγκαυμα, καθώς οι διεθνείς μελέτες δείχνουν πως το 60% αυτών θα μπορούσε να είχε αποφευχθεί.

Τηλεφωνική γραμμή
υποστήριξης εγκαυματιών:

6956614298-299
Ώρες 10:00-18:00

Παρέχουμε δωρεάν ψυχολογική υποστήριξη
κατά τη διάρκεια της νοσηλείας και αποκατάστασης.



Ιδρυτικός δωρητής



Κοινοφελές Ίδρυμα
Ιωάννη Σ. Λάτση

info@salvia.org.gr - salvia.org.gr

Αποποίηση ευθύνης: Οι πληροφορίες αυτές δεν προορίζονται να αντικαταστήσουν τις συμβουλές ενός επαγγελματία ιατρού. Θα πρέπει να συμβουλευτείτε τον θεράποντα ιατρό σας σχετικά με τη θεραπεία σας.

Σύμφωνα με το ν.2121/93 για την Πνευματική Ιδιοκτησία, απαγορεύεται η αναδημοσίευση και γενικά η αναπαραγωγή του παρόντος έργου, η αποθήκευσή του σε βάση δεδομένων, η αναμετάδοσή του σε ηλεκτρονική ή οποιαδήποτε άλλη μορφή και η φωτο-ανατύπωσή του με οποιονδήποτε τρόπο, χωρίς τη γραπτή άδεια του εκδότη.

ΔΙΑΝΕΜΕΤΑΙ ΔΩΡΕΑΝ