

Οδηγός: Νοσηλεία & αποκατάσταση εγκαυματία



Salvia

Η Ελληνική οργάνωση
για τους εγκαυματίες

Ο άνθρωπος σας έχει υποστεί έγκαυμα. Ευχόμαστε σε εσάς και ιδιαίτερα στον εγκαυματία ό,τι καλύτερο!

Σε αυτόν τον μικρό οδηγό, έχουμε συνοψίσει εν συντομία τα κύρια βήματα της θεραπείας του εγκαύματος για να συμπληρώσουμε τις πληροφορίες που θα λάβετε στο νοσοκομείο.



Λίγα λόγια για το έγκαυμα

Τα περισσότερα άτομα αναρρώνουν από εγκαύματα χωρίς σοβαρές επιπλοκές της υγείας, ανάλογα φυσικά με την αιτία και το βαθμό του εγκαύματος.

Ο όρος «έγκαυμα» σημαίνει κάτι περισσότερο από την αίσθηση καψίματος που σχετίζεται με αυτό το είδος τραυματισμού.

Το έγκαυμα είναι μια πάθηση η οποία προκαλεί τοπική βλάβη στους ιστούς, όμως σε μεγάλης έκτασης και βάθους εγκαύματα προκαλεί βλάβες σε εσωτερικά όργανα και διαταράσσει την ισορροπία του οργανισμού.

Η αντιμετώπιση του ασθενούς με έγκαυμα από εξειδικευμένο Πλαστικό Χειρουργό είναι κεφαλαιώδους σημασίας για την εξέλιξη της πορείας της υγείας του διότι προλαμβάνονται ουλές που μπορεί να προκαλέσουν δυσλειτουργία, ιδιαίτερα στην κινητικότητα. Ακόμη όμως και στις περιπτώσεις που δεν είναι εφικτή η αποφυγή της διατάραξης της λειτουργικότητας και η δημιουργία ουλών, ο Πλαστικός Χειρουργός μπορεί, σε δεύτερο χρόνο, να βελτιώσει την εμφάνιση των ουλών αυτών, αλλά και να αντιμετωπίσει ρικνώσεις, ιδιαίτερα στις περιοχές των αρθρώσεων, καθώς και να αποκαταστήσει πιθανά ελλείμματα.

Νοσηλεία

Σε μεγάλα εγκαύματα κρίνεται επιβεβλημένη η εισαγωγή ή μεταφορά του ασθενούς σε μονάδα εγκαυμάτων, όπου ο ασθενής θα υποστηριχθεί κυρίως με χορήγηση υγρών και παραγώγων αίματος. Ο Πλαστικός Χειρουργός θα εκτιμήσει το έγκαυμα, θα σας ενημερώσει για την περαιτέρω πορεία της θεραπείας του και αν θα χρειαστεί να αντιμετωπισθεί χειρουργικά. Θα σας αναλύσει επακριβώς τα βήματα της επέμβασης, καθώς και τα προσδοκώμενα αποτελέσματα.

Μετά την επέμβαση ακολουθεί επίδεση των τραυμάτων και στην περίπτωση μεταμόσχευσης και της δότης χώρας. Πολλές φορές είναι απαραίτητη η χρήση παροχετεύσεων για τη συλλογή των υγρών. Ο βαθμός του εγκαύματος καθορίζει τη θεραπευτική αντιμετώπισή του, την εισαγωγή για νοσηλεία, τα πιθανά χειρουργεία και άλλες θεραπείες. Σε περιπτώσεις εκτεταμένων εγκαυμάτων ο ασθενής ενδέχεται να νοσηλευτεί στη Μονάδα Εντατικής Θεραπείας.

Εάν έχετε ερωτήσεις ζητήστε να συναντηθείτε με τον θεράποντα ιατρό, ώστε να σας εξηγήσει την τρέχουσα κατάσταση και τα επόμενα βήματα. Σημειώστε από πριν τις ερωτήσεις που θέλετε να κάνετε στο γιατρό, για να μην ξεχάσετε τίποτα κατά τη διάρκεια της συνάντησής σας.

Μάθετε ότι μπορείτε για τον τραυματισμό και τα βήματα της αποθεραπείας. Η γνώση της κατάστασης θα διαλύσει το φόβο και το άγχος. Θα σας ηρεμήσει ώστε να μη μεταδώσετε την ανησυχία σας στον ασθενή.

Αποκατάσταση

Οι άνθρωποι που υπέστησαν σοβαρά εγκαύματα καλούνται να αντιμετωπίσουν μια μακρά διαδικασία αποκατάστασης για να ανακτήσουν τις βασικές σωματικές τους λειτουργίες, να προσαρμοστούν στην αλλαγμένη εμφάνισή τους και να ζήσουν με αυτοπεποίθηση και ανεξάρτητοι.

Θα πρέπει να σας δοθούν συγκεκριμένες οδηγίες για τη φροντίδα του χειρουργικού τραύματος και μετέπειτα των ουλών, τη φαρμακευτική αγωγή και για τις επισκέψεις που θα χρειαστούν μετεγχειρητικά για την παρακολούθηση της επέμβασης από τον πλαστικό χειρουργό σας καθώς και για την ατομική σας υγιεινή, την επανέναρξη της σωματικής άσκησης και την σταδιακή επανένταξη στην καθημερινότητα. Σε αρκετές περιπτώσεις κρίνεται απαραίτητη και η χρήση εξατομικευμένων ελαστικών και πιεστικών ενδυμάτων.

Τακτική παρακολούθηση

Στη φάση της αποκατάστασης είναι σημαντικό να προγραμματίζετε τα απαραίτητα ραντεβού παρακολούθησης με το γιατρό σας.

Ψυχολογική αποκατάσταση

Οι συναισθηματικές και ψυχικές ουλές απαιτούν κατανόηση στη μακρά διαδικασία της επούλωσης.

Οι μετεγκαυματικές ουλές εκτός από τις ενδεχόμενες λειτουργικές δυσκολίες, μπορεί να επηρεάσουν και την ψυχολογία του ατόμου.

Μπορεί ο εγκαυματίας να αισθάνεται αμήχανα, να επηρεαστεί η αυτοεκτίμησή του, να αποφεύγει τις κοινωνικές εκδηλώσεις και σε ορισμένες περιπτώσεις να οδηγηθεί σε απομόνωση ακόμα και κατάθλιψη. Τα πιθανά, επαναλαμβανόμενα επανορθωτικά χειρουργεία που μπορεί να χρειαστεί, αλλά και η μακροχρόνια διαδικασία επούλωσης, ίσως να απογοητεύσουν τόσο τον ασθενή όσο και την οικογένειά του.

Γι' αυτό μη διστάσετε να ζητήσετε βοήθεια από επαγγελματία ψυχολόγο.

Εγκαυματικές ουλές

Μετά την επούλωση του εγκαύματος, οι ουλές συνεχίζουν να εξελίσσονται, καθώς παράγεται νέο κολλαγόνο και αγγεία και γίνονται ερυθρές. Συνήθως απαιτούνται έως 2 χρόνια για να “ωριμάσουν” οι ουλές. Σε αυτό το διάστημα μπορεί να αλλάξουν μορφή και να γίνουν παχιές, ανώμαλες, ξηρές, υπερευαίσθητες με κνησμό (φαγούρα). Για να επιτευχθεί όσο καλύτερη ποιότητα ουλών (επίπεδες, ελαστικές, ώριμες) είναι σημαντικό να ακολουθήσετε με υπομονή και επιμέλεια τις οδηγίες των γιατρών σας.

Η αποκατάσταση των εγκαυματικών ουλών απαιτεί συνήθως μακροχρόνιες θεραπείες με διάφορες μεθόδους:

- 1 Μασάζ και συχνή ενυδάτωση με κρέμες που πρέπει να εφαρμόζονται τακτικά εκεί που έγινε η λήψη των δερματικών μοσχευμάτων αλλά και στις ουλές, ώστε να διατηρούνται μαλακές και ελαστικές.
- 2 Αλοιφές ή/και επιθέματα σιλικόνης.
- 3 Ειδικά προσαρμοσμένα στα μέτρα σας ενδύματα συμπίεσης με πρόσθετα επιθέματα σιλικόνης, που θα πρέπει να φοριούνται 24 ώρες το εικοσιτετράωρο. Τα ενδύματα αυτά μέσω της συνεχούς πίεσης βοηθούν τις ουλές να γίνουν πιο επίπεδες, πιο ανοιχτόχρωμες, αλλά και μαλακότερες με λιγότερη φαγούρα.
- 4 Η φυσιοθεραπεία είναι πολύ σημαντική για την πρόληψη της υπερτροφίας των ουλών και την ανάκτηση της λειτουργικής κινητικότητας, ειδικά εάν οι τραυματισμοί επηρεάζουν το δέρμα που περιβάλλει τις αρθρώσεις και τον λαιμό.



Καθ' όλη αυτή τη διάρκεια οι εγκαυματικές ουλές δεν πρέπει να εκτίθενται στον ήλιο. Είναι πολύ σημαντική η χρήση αντιηλιακού με υψηλό δείκτη προστασίας (50+).

Συμβουλές για συγγενείς & φίλους

Να θυμάστε

Ο ασθενής παρατηρεί τη γλώσσα του σώματος σας και ακούει τα πάντα ακόμα και αν δε μπορεί να μιλήσει. Μην εμφανίζετε κανένα σημάδι αποστροφής, φόβου ή ανησυχίας. Πράγματα που δεν θέλετε να ακούσει συζητήστε τα όταν βρίσκεστε μακριά του, ακόμη και αν βρίσκεται σε τεχνητό κώμα. Μην ψιθυρίζετε.

Για το άτομο που νοσηλεύεται με εγκαύματα η επικοινωνία με τους συγγενείς του και τους φίλους του είναι πολύ σημαντική, αλλά οι επισκέψεις μπορεί να μην επιτρέπονται. Διατηρήστε επαφή εάν δεν μπορείτε να το επισκεφτείτε.

- 1 Γράψτε μηνύματα ή τηλεφωνήστε του.
- 2 Στείλτε φωτογραφίες φίλων, συγγενών, κατοικίδιων.
- 3 Ηχογραφήστε χαιρετισμούς και ιστορίες ώστε ν' ακούει οικείες φωνές.
- 4 Γράψτε κάρτες με ευχές και στείλτε κάποιο δώρο.
- 5 Αν πρόκειται για παιδί ζητείστε από τους φίλους του ή τους συμμαθητές του και τους δασκάλους του να γράψουν μια επιστολή, να δημιουργήσουν ένα βίντεο ή να στείλουν μια φωτογραφία.

Αιμοδοσία

Αν πρόκειται για εκτεταμένο έγκαυμα, μπορεί να χρειαστούν χειρουργικές επεμβάσεις. Στις επεμβάσεις αυτές, αλλά και γενικότερα στη διάρκεια μιας μακράς νοσηλείας, συχνά απαιτούνται μεταγγίσεις αίματος. Μπορείτε να βοηθήσετε κινητοποιώντας το οικογενειακό και φιλικό περιβάλλον να δώσει αίμα, είναι κάτι που άμεσα μπορείτε να προσφέρετε στον άνθρωπό σας. Οι γιατροί θα σας ενημερώσουν για την κατάλληλη διαδικασία.

Τα ατυχήματα με εγκαύματα επηρεάζουν όλη την οικογένεια. Ειδικά κατά τη διάρκεια μακράς νοσηλείας στο νοσοκομείο, αλλά και στη διάρκεια της αποκατάστασης, η επιβάρυνση είναι πολύ μεγάλη. Η βοήθεια είναι συχνά απαραίτητη, αλλά οι οικογένειες δυσκολεύονται να τη ζητήσουν. Βρείτε τρόπους να τους βοηθήσετε, ώστε να επικεντρωθούν απερίσπαστοι στην υποστήριξη του εγκαυματία τους.

- Φροντίστε τα μικρά παιδιά
- Βοηθήστε στο νοικοκυριό
- Αναλάβετε κάποια δρομολόγια

Όταν επιστρέψει ο εγκαυματίας στο σπίτι συνεχίστε να προσφέρετε συγκεκριμένη βοήθεια (φροντίστε τα αδέρφια αν είναι παιδί, πηγαίνετε για ψώνια, βοηθήστε στο πλύσιμο ρούχων, μαγείρεμα κλπ).

Ακούστε τους ασθενείς αν θέλουν να μιλήσουν για το ατύχημα, αλλά μην τους πιέζετε. Εκείνοι θα αποφασίσουν αν και πότε είναι έτοιμοι να μιλήσουν. Μην αλλάζετε θέμα όταν θέλουν να μιλήσουν για το ατύχημα επειδή αισθάνεστε άβολα να μιλήσετε γι' αυτό. Αποφύγετε να μιλάτε για “παρόμοιες περιπτώσεις” ή άλλες σοβαρές ασθένειες στον κύκλο των γνωστών σας. Αυτό δεν τους βοηθάει και δεν έχουν τη δύναμη να ακούσουν και άλλα προβλήματα.



Ποιοι είμαστε

Ξεκινώντας ως κάτοικοι από το Μάτι και εθελοντές που υποστηρίξαμε από το 2018-2020 τους εγκαυματίες από εκείνη τη φωτιά, θέλοντας να μείνει παρακαταθήκη η εμπειρία που αποκτήσαμε, δημιουργήσαμε το 2021 τη **Salvia**, την μοναδική οργάνωση για το έγκαυμα και τους εγκαυματίες στην Ελλάδα.

Η SALVIA βρίσκεται δίπλα στους εγκαυματίες και τις οικογένειές τους σε κάθε φάση από τον τραυματισμό τους, μέχρι την αποκατάστασή τους. Ο στόχος είναι η ενδυνάμωση του εγκαυματία και της οικογένειάς του και η ενθάρρυνση να συνεχίσει τις μακροχρόνιες απαιτητικές θεραπείες και τη συνεργασία με τον γιατρό του. Με εκστρατείες ενημέρωσης συμβάλλουμε στην ευαισθητοποίηση για τη σοβαρότητα, την πρόληψη και την αποφυγή του τραυματισμού από έγκαυμα, καθώς οι διεθνείς μελέτες δείχνουν πως το 60% αυτών θα μπορούσε να είχε αποφευχθεί.

Τηλεφωνική γραμμή
υποστήριξης εγκαυματιών:

6956614298-299
Ώρες 10:00-18:00

Παρέχουμε δωρεάν ψυχολογική υποστήριξη
κατά τη διάρκεια της νοσηλείας και αποκατάστασης.



Ιδρυτικός δωρητής



Κοινοφελές Ίδρυμα
Ιωάννη Σ. Λάτση

info@salvia.org.gr - salvia.org.gr

Αποποίηση ευθύνης: Οι πληροφορίες αυτές δεν προορίζονται να αντικαταστήσουν τις συμβουλές ενός επαγγελματία ιατρού. Θα πρέπει να συμβουλευτείτε τον θεράποντα ιατρό σας σχετικά με τη θεραπεία σας.

Σύμφωνα με το ν.2121/93 για την Πνευματική Ιδιοκτησία, απαγορεύεται η αναδημοσίευση και γενικά η αναπαραγωγή του παρόντος έργου, η αποθήκευσή του σε βάση δεδομένων, η αναμετάδοσή του σε ηλεκτρονική ή οποιαδήποτε άλλη μορφή και η φωτο-ανατύπωσή του με οποιονδήποτε τρόπο, χωρίς τη γραπτή άδεια του εκδότη.

ΔΙΑΝΕΜΕΤΑΙ ΔΩΡΕΑΝ